

Biegniesz?

TO UZALEŻNIA!

– zgłoś zespół

WYGRAJ:
jeden ze 150 bonów towarowych
50–150 zł



UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT

Jesień 2015



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



**ZAPISZ
RODZICA!**

Godzina: 11.00

Data: 19.09.2015r.

Miejsce: Śmigiel, Stadion Miejski w Śmiglu,
ul. Konopnickiej 4

SZCZEGÓŁY:

facebook.com/uzalezniamnietylkoport

www.uzalezniamnietylkoport.pl

PARTNERZY:



ŚMIGIEL
MIĘSTO WIATRaków



MIEJSKA GÓRKA

Druga edycja kampanii „Uzależnia mnie tylko sport”

Zapraszamy rodziców i dzieci do udziału w jesiennej edycji kampanii:

Biegi odbędą się w dniu 13, 19 i 27 września 2015 r.

- **13 września – Międzychód** – adres: teren przy Jeziorze Miejskim w Międzychodzie oraz park Skrzypczaka/obszar pomiędzy ulicami Mickiewicza i Słowackiego. Początek godz. 11.00.

- **19 września – Śmigiel** – adres: Stadion Miejski w Śmiglu ul. Konopnickiej 4. Początek godz. 11.00.

- **27 września – Miejska Górk**a - adres: Stadion Miejski w Miejskiej Górcze, ul. Sportowa. Początek godz. 13.00.

Uczestnicy biegów startują w parze rodzic/opiekun prawny + dziecko w zespołach reprezentujących daną gminę. Każdy zespół składa się z pięciu par, gminę może reprezentować w każdej kategorii kilka zespołów:

A – Przedszkolaki - Grupa I

B – Uczniowie szkół podstawowych:

Grupa II – 6 / 7-8 / 9 lat

Grupa III – 10-11 / 12 lat

C – Uczniowie szkół gimnazjalnych - Grupa IV

D – Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych - Grupa V

Biegi odbywać się będą na dystansach:

- Dla grupy I – minimum 100 metrów dla przedszkolaka oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.

- Dla grupy II – minimum 200 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.

- Dla grupy III – minimum 200 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.

- Dla grupy IV – 1000 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.

- Dla grupy V – 1000 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.

Organizatorzy zapewniają dojazd autobusem do poszczególnych miejscowości.

Zgłoszenia w Ośrodku Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu tel. 65 5189 334 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 lub u koordynatora kampanii w gminie Śmigiel Danuta Strzelczyk 509866468.



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



**UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT**

Jesień 2015

**REGULAMIN BIEGU W RAMACH KAMPANII
„UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT” - EDYCJA - JESIEŃ 2015 r.**

Śmigiel

TERMIN: 19 września 2015 roku

MIEJSCE: Stadion Miejski w Śmiglu ul. M. Konopnickiej 4

Zaproszeni: Miejska Górka, Międzychód, Leszno, Powiat grodziski

I. CEL

1. Zwiększenie świadomości młodzieży na temat szkód wynikających z używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych.
2. Profilaktyka uzależnień w środowiskach młodzieżowych.
3. Promowanie aktywności sportowej jako alternatywy wobec używek.
4. Budowanie więzi rodzinnych, opartych na współpracy i tolerancji, które jako pozytywny wzorzec, pełnić mogą rolę terapeutyczną.

II. ORGANIZATORZY

Samorząd Województwa Wielkopolskiego
Śmigiel

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Pełnomocnik burmistrza.ds. profilaktyki i walki z uzależnieniami oraz poradnie profilaktyki zdrowia. Spis na stronie www.uzalezniamnietylkosport.pl

V. UCZESTNICY

1. Uczestnicy biegów (mieszkańcy poszczególnych gmin) podzieleni zostaną na następujące grupy, odpowiadające kategorii wiekowej uczestników:
 - A – Przedszkolaki - Grupa I
 - B - Uczniowie szkół podstawowych
Grupa II – 6 / 7-8 / 9 lat
Grupa III – 10-11 / 12 lat
 - C – Uczniowie szkół gimnazjalnych - Grupa IV
 - D – Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych - Grupa V
2. O zakwalifikowaniu do poszczególnych grup wiekowych decydować będzie rok urodzenia zawodnika. Zapisy przyjmowane są u koordynatorów poszczególnych gmin pod wskazanymi przez nich adresami i telefonami.

VI. OPIS, TERMIN I MIEJSCE

1. W ramach imprezy odbędą się biegi na następujących dystansach:
 - Dla grupy I – minimum 100 metrów dla przedszkolaka oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.
 - Dla grupy II – minimum 200 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.
 - Dla grupy III – minimum 200 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.
 - Dla grupy IV – 1000 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.
 - Dla grupy V – 1000 metrów dla ucznia oraz do 2000 metrów dla rodzica/opiekuna prawnego.
2. Biegi odbywać się będą w ramach zespołów i ich drużyn. Zespół składa się z 10 osób, czyli 5 drużyn. Drużyna to jedno dziecko i jeden rodzic (opiekun prawny), pomiędzy którymi jest minimum 16 lat różnicy. W wyjątkowych sytuacjach spowodowanych sytuacją życiową organizator może dopuścić do biegów skład drużyny w innej konfiguracji.
3. Biegi odbędą się w dniu 19 września 2015 r. Początek spotkania o godz. 11.00. Rejestracja zawodników do godziny 10.30. Biuro zawodów czynne od godz. 9.30. Adres: Stadion Miejski w Śmiglu ul. Konopnickiej 4.



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



**UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT**

Styczeń 2015

4. Godziny rozpoczęcia poszczególnych biegów będą podawane w trakcie zawodów. Informacje o godzinach zawodnicy otrzymają także przy rejestracji w biurze zawodów.
5. Biegi będą przeprowadzane na trasie o nawierzchni mieszanej.
6. Impreza ma charakter otwarty i będzie przeprowadzona bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Trasa biegów będzie oznakowana.
8. Biegi będą miały charakter sztafety, w której startują drużyny, w ramach jednej kategorii wiekowej. Jako pierwsi na starcie ustawiają się przedszkolacy lub uczniowie. Po komendzie „Start” wypowiedzianej przez osobę odpowiedzialną za organizację danego biegu, uczestnicy rozpoczynają swój bieg. Po przebiegnięciu ustalonego dystansu, osoby rozpoczynające bieg przekazują rodzicom/opiekunom prawnym odbłaskową opaskę lub dotkną swojego rodzica. Rodzic lub opiekun będzie stał w miejscu, w którym kończy się dystans przewidziany dla przedszkolaka lub ucznia. Może on rozpocząć bieg dopiero po dotknięciu rodzica przez dziecko. O zajmowanych miejscach decyduje kolejność wbiegnięcia na metę osób, z poszczególnych drużyn.
9. Szczegółowy harmonogram startów będzie dostępny na miejscu zawodów.
10. Punkty przyznawane poszczególnym drużynom będą notowane i wpisywane do karty wyników.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegach uczestniczyć mogą zawodnicy, którzy startować będą w ramach zgłoszonych zespołów i ich drużyn.
2. Dopuszcza się w ramach zespołu, w sytuacjach wyjątkowych, aby dana drużyna została zastąpiona drużyną rezerwową. W takiej sytuacji należy powiadomić o tym opiekuna biegu przed startem, co zostanie zanotowane oraz dostarczyć wymagane zgłoszenie rodzica/opiekuna prawnego oraz zgodę na udział małoletniego. W przeciwnym wypadku drużyna nie będzie mogła zostać dopuszczona do biegu.
3. Nagroda za I, II i III miejsce (po trzech spotkaniach) jest przewidziana dla zespołu składającego się z 10 osób. Do zespołu tylko będzie należeć decyzja, w jaki sposób zostanie rozstrzygnięta kwestia nagrody dla drużyn rezerwowych – organizator nie przewiduje większej liczby nagród.
4. Zapisy i zgłoszenia do udziału w biegach: e-mail administracja@okfir.pl oraz telefonicznie 65 5189 334 od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00.
5. Informacje na temat zapisów i przebiegu eventu udzielają: koordynator Danuta Strzelczyk pod numerem telefonu: 509 866 468 oraz Żaneta Klecha pod numerem telefonu: 65 5189 334
6. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Lista zgłoszonych zawodników w ramach zespołów i ich drużyn będzie dostępna na stronie internetowej: www.uzalezniamnietylkosport.pl.
8. Weryfikacja zgłoszonych zespołów oraz odbiór pakietów startowych (karty startowej i odbłaskowej opaski) możliwy będzie w dniu zawodów, najpóźniej pół godziny przed rozpoczęciem eventu.
9. Próby niesportowego zachowania, w tym skracanie tras, skutkować będą dyskwalifikacją drużyny, a tym samym całego zespołu. Kwestie sporne rozstrzygać będą osoby odpowiedzialne za organizację biegu.
10. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziane będą napoje (woda).
11. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do biegu podpisze deklarację składającą się z punktów bezpośrednio nawiązujących do podstawowych zasad związanych z profilaktyką uzależnień.
12. Organizatorzy i współorganizatorzy biegów nie przewidują pobierania żadnych opłat. Uczestnictwo zespołów jest darmowe, a wszelkie koszty związane z organizacją biegu zostaną pokryte przez organizatorów i współorganizatorów.
13. Organizator nie przewiduje limitów w zgłoszeniach, z uwagi jednak na charakter akcji, która ma zasięg wojewódzki, zastrzega możliwość ograniczenia zapisów, o czym poinformuje na stronie internetowej wydarzenia.

VIII. NAGRODY

1. Szczegółowe zasady przyznawania nagród głównych określa Załącznik nr 1
2. Wszyscy przedszkolacy oraz uczniowie, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy ukończenia biegu.
3. Wszystkie zespoły, które pojawią się na ostatnim biegu w swoim subregionie otrzymają medale.
4. Organizator zastrzega, mając na uwadze, że impreza biegowa wpisana jest w akcję profilaktyki uzależnień, że przyznanie nagród głównych, oprócz wyników sportowych, uzależnione będzie od odpowiedzi najlepszych zespołów na pytania związane z profilaktyką uzależnień i niebezpieczeństwem, jakie niesie ze sobą nadużywanie używek oraz z dziedziny sportu. Pytania będą dostosowane do wieku uczestników.
5. W sytuacji, gdy dwa zespoły po ostatnim biegu będą miały taką samą liczbę punktów, w celu wyłonienia zwycięskiego zespołu przeprowadzony zostanie bieg dodatkowy. Każdy zespół wytypuje jedną osobę, która będzie go reprezentowała w biegu sprinterskim na 200 metrów. Osoba, która zwycięży zapewni swojemu zespołowi pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej.
6. Oprócz nagród określonych w Regulaminie oraz w Załączniku nr 1 każda gmina może zagwarantować dodatkowe nagrody.



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



**UZALEŻNIA MNIE
TYLKO SPORT**

Jesień 2015

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zapewnią opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Zawodnicy wypełniający formularz oraz przystępujący do biegu potwierdzają, że przystępują do zawodów na własne ryzyko i odpowiedzialność, a w przypadku osób niepełnoletnich potwierdzają to ich rodzice lub opiekunowie prawni. Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, którego ryzykiem są różnego rodzaju kontuzje.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oznacza, że zawodnik startuje w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Za rzeczy pozostawione bez opieki lub zgubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
5. Zawodnicy mają obowiązek przestrzegania zapisów Regulaminu i jego załączników oraz stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za przeprowadzenie biegu.
6. Zawodnik przystępujący do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w związku z organizacją biegu, w tym do umieszczenia danych osobowych na stronie internetowej, publikacji wyników w mediach, umieszczania zdjęć. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie zgodnie z prawem na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
7. Organizator przewiduje istnienie wydarzeń współtowarzyszących, w tym: konkursów, porad specjalistów, między innymi z zakresu uzależnień.
8. Ostateczna interpretacja zapisów Regulaminu należy do organizatora.
9. Oficjalną stroną internetową kampanii jest www.uzalezniamnietylkosport.pl.